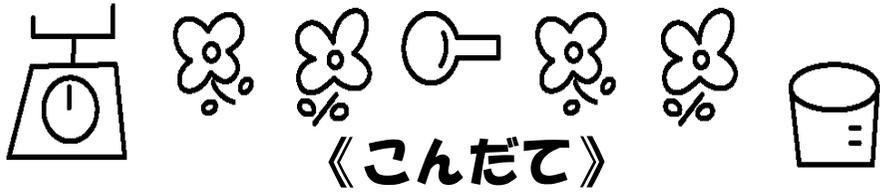


3月17日(木)



《こんだて》



● **ごはん**

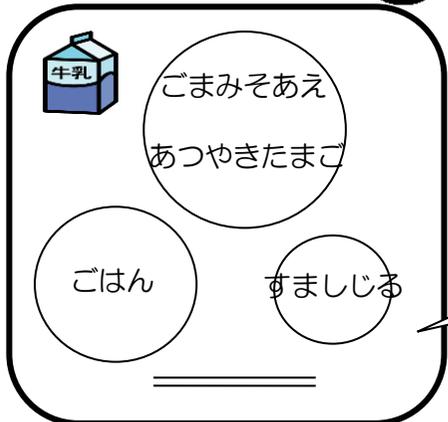
● **厚焼き卵**

● **ごま味噌和え**

● **豆腐とわかめの
すまし汁**



● **牛乳**



食器の配置の仕方です。
 量や使用食器については、
 各階のサンプルを見て
 盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

今日の厚焼き卵には、鶏のひき肉と、玉ねぎ、

にんじん、しいたけなどの野菜を小さく切って入
 れています。色々な味がするので、よく味わって食
 べましょう。

《今日の問題》

今日のごま味噌和えに入れたごまは、「練りご
 ま」と「何ごま」でしょうか？

- ①むきごま
- ②いりごま
- ③すりごま

こたえは【③すりごま】です。

すりごまは、ごまを炒った後すって、粉状にし
 たものです。いりごまは、ごまを炒って粒のまま
 の状態のものです。