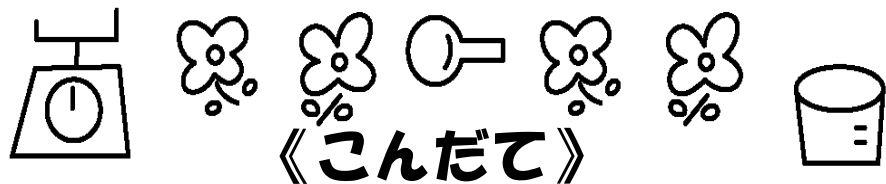
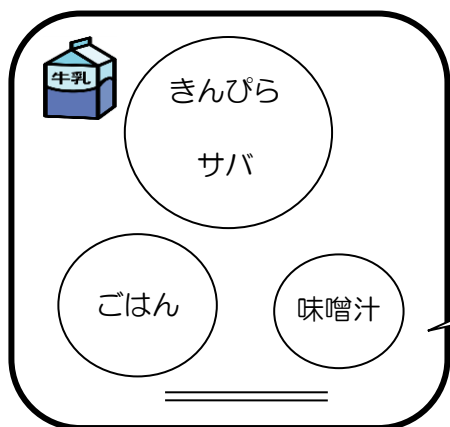


3月 10日(木)



《こんだて》

- **ごはん**
- **サバの塩焼き**
- **じゃが芋のきんぴら**
- **豆腐とえのきの味噌汁**
- **牛乳**



食器の配置の仕方です。

量や**使用食器**については、**各階のサンプル**を見て盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

サバは世界各地で食べられていて、日本の近海でも捕れる魚です。栄養があるのでしっかり食べましょう！骨に気を付けてくださいね！

《今日の問題》

新鮮なサバはどちらでしょうか？

- ① お腹が硬い
- ② お腹が柔らかい

こたえは【①お腹が硬い】です。

お腹が硬くて、表面にめめりがあるものが新鮮です。他に目が澄んでいることでも、新鮮さを判断できます。