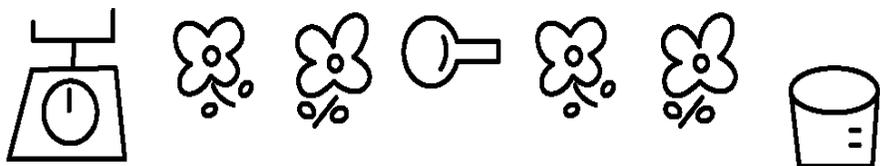


# 3月 7日(月)



## 《こんだて》

●セルフカツバーガー

ようふうたまご

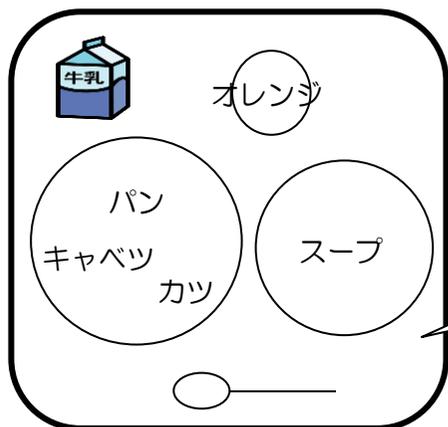
●洋風卵スープ

きよみ

●清見オレンジ

ぎゅうにゅう

●牛乳



しよっき はいち ししかた  
食器の配置 の仕方です。

りよう しようしよっき  
量 や 使用食器 については、  
かくかい サンプルをみ  
各階のサンプルを見て  
盛り付けてくださいね。

## 今日の給食について♪

カツバーガーは、自分でパンにキャベツとカツを  
はさんで作って食べましょう。

キャベツと肉をパンの奥のほうまでしっかり入  
れると食べやすくなりますよ！

て よく あら じゅんび  
手をよく洗って準備しましょう。

### 《今日の問題》

キャベツから発見されたビタミンは、次のうちど  
れでしょうか？

- ① ビタミンP      ② ビタミンK      ③ ビタミンU

こたえは【③ ビタミンU】です。

ビタミンUという栄養素はキャベツから発見さ  
れたので、別名「キャベジン」ともいいます。ビ  
タミンUには傷付いた胃や腸を治す働きがあり  
ます。