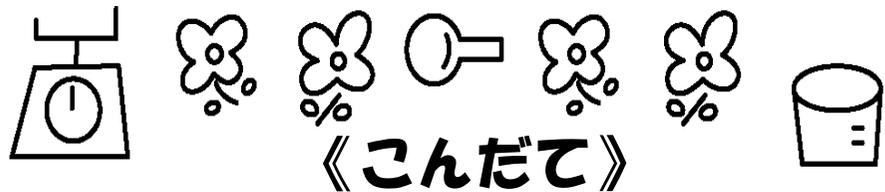
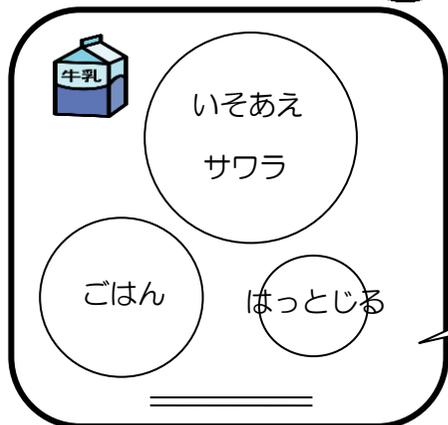


# 3月 3日(木)



- **ごはん**
- **サワラのみぞれ焼き**
- **磯和え**
- **はっと汁**
- **牛乳**



**食器の配置**の仕方です。  
量や使用食器については、  
各階のサンプルを見て  
盛り付けてください。

## 今日の給食について

「サワラのみぞれ焼き」のソースは、大根おろしが入ったソースです。今日は魚にも下味を付けて焼きました。サワラの骨に気を付けて食べましょう。

《今日の問題》  
「サワラのみぞれ焼き」の下味は酒と醤油と何を  
使ったでしょうか？  
①にんにく ②しょうが ③わさび

こたえは【②しょうが】です。  
味付けには色々な調味料や食材を使うことができます。今日はしょうがを使いました。しょうがの味がするか確かめて下さいね！