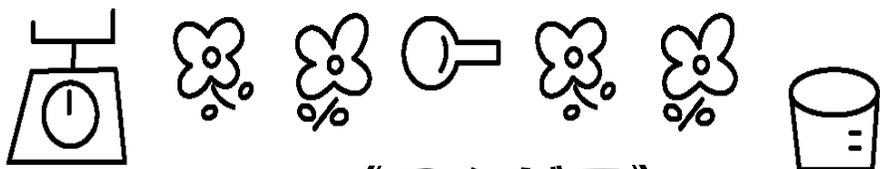


2月22日(火)



《こんだて》



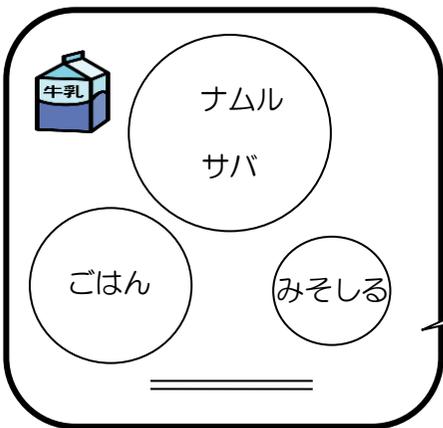
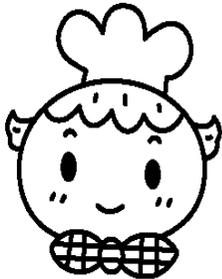
●ごはん

●サバの韓国風焼き

●ナムル

●かぼちゃとわかめの味噌汁

●牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

サバには、D H A という頭を良くする成分がたくさん含まれています。骨に気を付けて、しっかり食べましょう！

《今日の問題》

今日のサバはどこでとれたものでしょうか？

- ①アメリカ ②ノルウェー ③韓国

こたえは【②ノルウェー】です。

ヨーロッパの北にあるノルウェーはとても寒い国です。寒いところで育ったサバは、脂がのってとても美味しくなります。