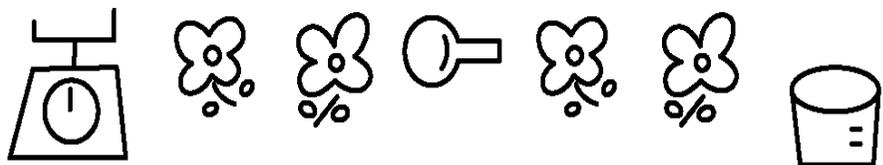


2月 16日(水)



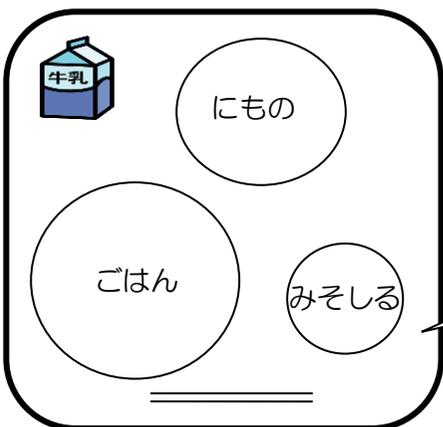
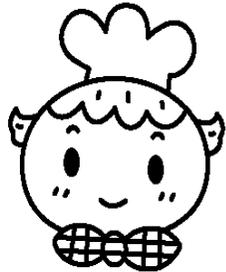
《こんだて》

●わかめご飯

●豚肉と生揚げの煮物

●えのきの味噌汁

●牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

「生揚げ」は厚切りにした木綿豆腐を水切りして、油で揚げたものです。普通の豆腐に比べて崩れにくいという特徴があります。今日は豚肉と一緒に煮ました。

《今日の問題》

今日の「わかめご飯」はどのようなわかめを混ぜて作ったのでしょうか？

- ①乾燥わかめ
- ②生わかめ
- ③茹でわかめ

こたえは【①乾燥わかめ】です。

わかめは旬以外の時期でも、乾燥させておいたものを使うことができるので、一年中食べることができます。