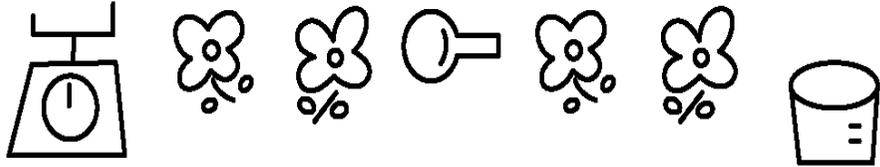
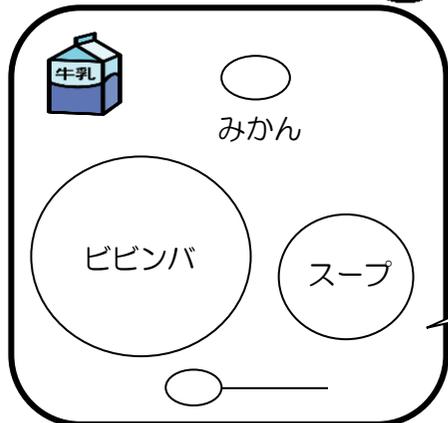
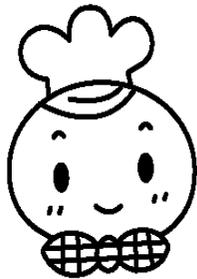


1月 24日(月)



《こんだて》

- ビビンバ
- トックスーフ
- みかん
- 牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

ビビンバは、韓国料理のひとつです。ごはんの上
にナムルや炒めた肉などをのせ、混ぜて食べましょ
う。ご飯と一緒に野菜や肉もとれるので、栄養バラ
ンスのよい食事です！

《今日の問題》

今日のビビンバの「バ」は韓国語で「ごはん」
という意味ですが、「ビビン」はどういう意味でし
ょう？

- ①肉 ②焼く ③混ぜる

こたえは【③混ぜる】です。

ビビンバは、元々おかずがないときなどに、簡単
に作って食べる料理でした。最近ではアツアツの
石鍋に入った「石焼ビビンバ」も人気ですね。