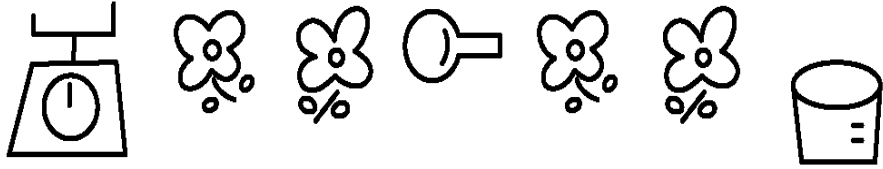
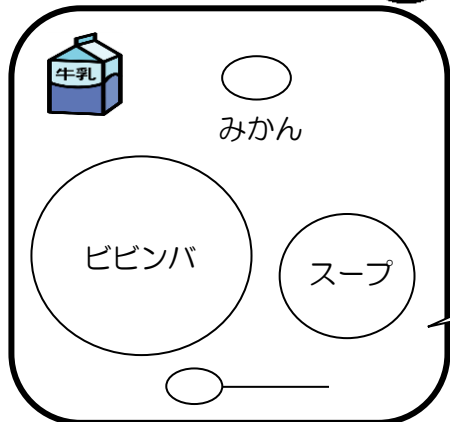
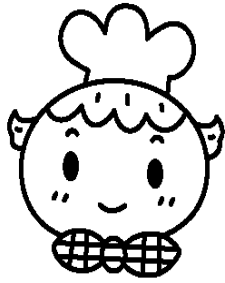
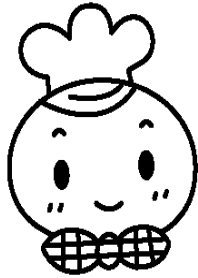


# 1月 24日(月)



## 《こんだて》

- ビビンバ
- トックスーフ
- みかん
- 牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

## 今日の給食について♪

ビビンバは、韓国料理のひとつです。ごはんの上  
にナムルや炒めた肉などをのせ、混ぜて食べましょ  
う。ご飯と一緒に野菜や肉もとれるので、栄養バラ  
ンスのよい食事です！

### 《今日の問題》

今日のビビンバの「バ」は韓国語で「ごはん」  
という意味ですが、「ビビン」はどういう意味でし  
ょう？

- ①肉      ②焼く      ③混ぜる

こたえは【③混ぜる】です。

ビビンバは、元々おかずがないときなどに、簡単  
に作って食べる料理でした。最近ではアツアツの  
石鍋に入った「石焼ビビンバ」も人気ですね。