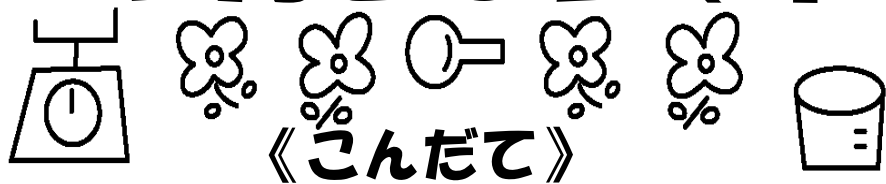
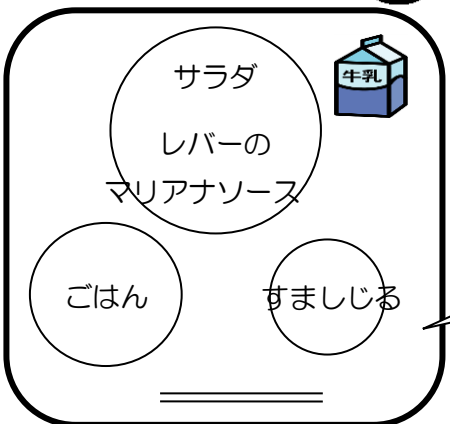


1月20日(木)



- ごはん
- レバーのマリアナソース
- いとかんてん糸寒天サラダ
- とうふ こまつな じる豆腐と小松菜のすまし汁
- ぎゅうにゅう牛乳



しよっき はいち しかた
食器の配置の仕方です。

りょう しょうしよっき
量や使用食器については、
かくかい み
各階のサンプルを見て
も
盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

レバーのマリアナソースは、あぶら あ油で揚げたレバー
やじゃが芋に、いも あま甘いソースがからんで、ごはんによ
あ たく合うおかずです。しっかり食べましょう！

《今日の問題》

マリアナソースは3つの調味料ちょうみりょう つくで作ります。
さとう砂糖・ウスターソースと、もう1つはなん
でしょう？

- ① しょうゆ醤油 ② ケチャップ ③ とうがらし唐辛子

こたえは【②ケチャップ】です。

マリアナソースとはトマトソースの1つなの
で、ケチャップは欠かせない調味料ちょうみりょうです。トマト
をよく食べるイタリアの料理りょうりによく使つかわれます。