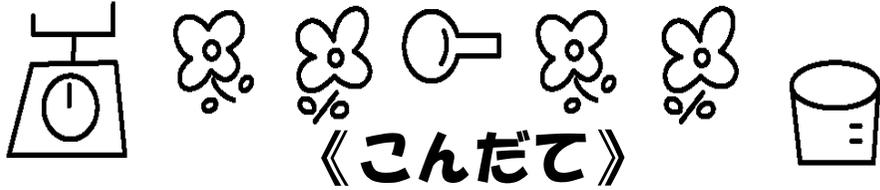


# 1月 13日(木)



《こんだて》

●七草うどん

●ごま味噌和え

●さつまいもの

お蒸しケーキ

●牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

## 今日の給食について♪

1月7日は七草の日です。「今年もみんなが元気で暮らせますように」と願いながら七草粥をいただきます。今日はうどんに七草を入れました。願いを込めて食べましょう

《今日の問題》

正しくお箸を動かすときに、動かす指はどの指でしょうか？

- ①中指だけ
- ②ひとさし指と中指
- ③中指と薬指

こたえは【②ひとさし指と中指】です。

お箸を動かすとき、下側のお箸は動かしません。親指で両方のお箸をささえて、ひとさし指と中指を使って上側のお箸を動かします。