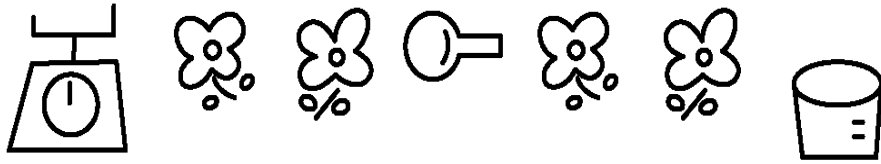


# 12月 1日(水)



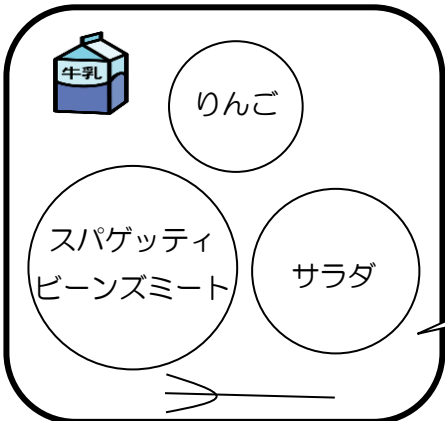
## 《こんだて》

●スパゲッティ  
ビーンズミート

●キャベツとコーンのサラダ

●りんご

●牛乳



食器の配置の仕方です。  
量や使用食器については、  
各階のサンプルを見て  
盛り付けてくださいね。

## 今日の給食について♪

今日のスパゲッティに入っている肉は、豚のひき肉です。豚肉にはビタミンB1がたくさん入っています。ビタミンB1は世界で最初に発見されたビタミンです。元気ができるのでしっかり食べましょう！

### 《今日の問題》

今日のりんごの種類は次のうちどれでしょう？

- ①ふじ
- ②王林
- ③陸奥

こたえは【②王林】です。

「王林」の色は赤ではなく黄色です。酸味が少なく、良い香りがするのが特徴です。

ヨーグルトに合うと言われている品種です。