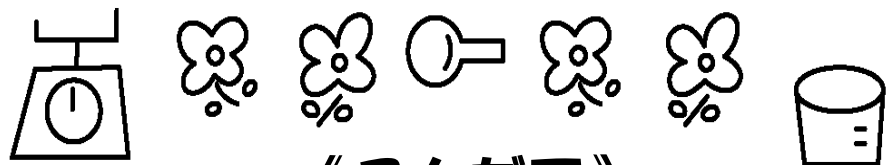


11月 22日(月)



《こんだて》



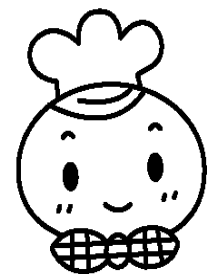
●ひじきご飯



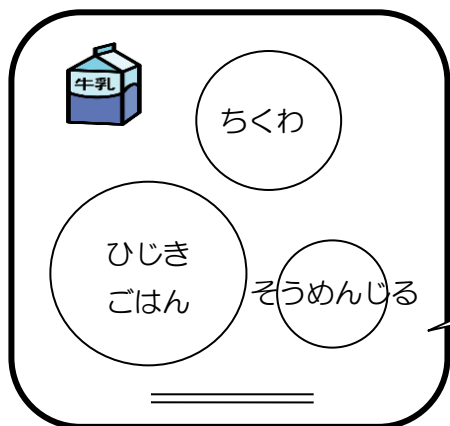
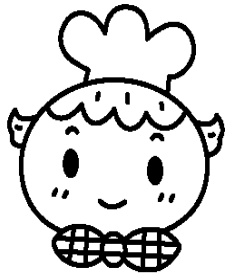
●ちくわの2色揚げ
(ひとり2こ)



●そうめん汁



●ぎゅうにゅう
牛乳



食器の配置の仕方です。
 量や使用食器については、
 各階のサンプルを見て
 盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

ヒジキは、昆布やワカメと同じ海藻の仲間です。乾燥させてあるので、水で戻してから料理します。ヒジキには、骨や歯を作るカルシウムがたくさん含まれていますよ。

《今日の問題》

いちょうの実は何でしょうか？

- ①アーモンド
- ②ごま
- ③ぎんなん

こたえは【③ぎんなん】です。

今日の「そうめん汁」にはいちょうのかまぼこが入っています。いちょうには雄と雌の木があり、「ぎんなん」は雌の木にだけ生ります。