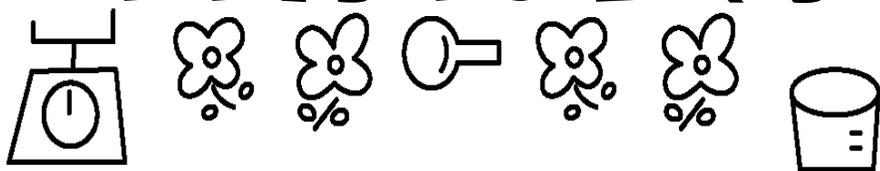


# 11月10日(水)



## 《こんだて》

●チリビーンズライス

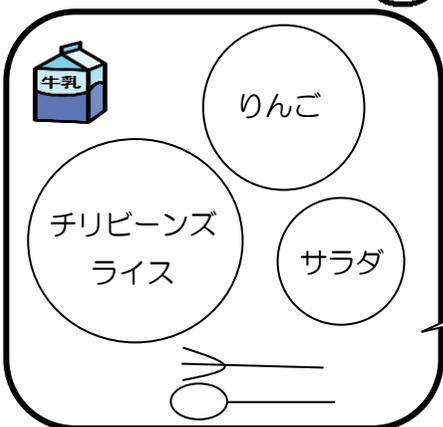
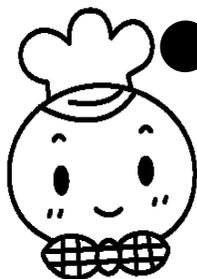
●コーンとチーズの

サラダ

●りんご

ぎゅうにゅう

●牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、  
各階のサンプルを見て  
盛り付けてくださいね。

## 今日の給食について♪

チリビーンズライスの食材は、小さく切つてあるので、一口で色々な味が口の中に広がります。何が入っているか想像しながら食べてみましょう！

### 《今日の問題》

今日のサラダに入っているチーズの種類はどちらでしょうか？

- ①プロセスチーズ ②ナチュラルチーズ

こたえは【①プロセスチーズ】です。

「プロセスチーズ」は高温で熱を入れているため、これ以上熟成が進まないチーズです。

「ナチュラルチーズ」は熟成して、日経つと味がどんどん変化するチーズです。