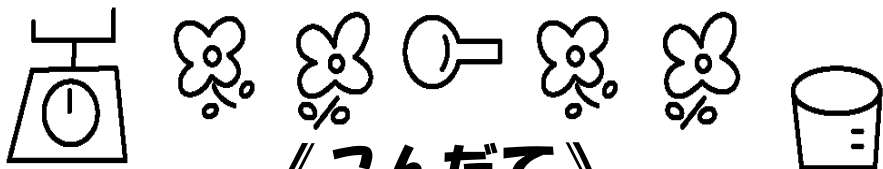


11月 5日(金)



《こんだて》

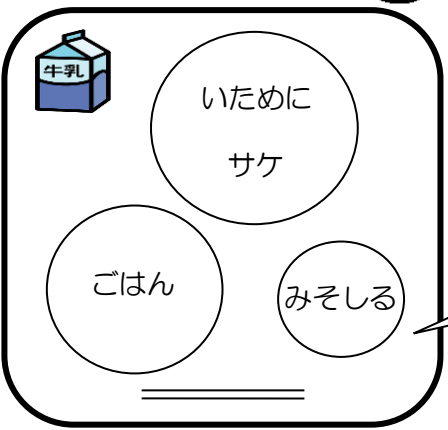
● ^{はん}ご飯

● サケのバター ^{じょうゆ} 醤油焼き

● ^{こんさい} 根菜の ^{いた} 炒め ^に 煮

● えのきの ^{みぞしる} 味噌汁

● ^{ぎゅうにゅう} 牛乳



^{しょっき} 食器の ^{はいち} 配置の ^{しかた} 仕方です。
^{りょう} 量や ^{しょうしょっき} 使用食器については、
^{かくかい} 各階の ^み サンプルを見て
^も 盛り付けてくださいね。

きょう きゅうしょく 今日の給食について♪

^{こんさい} 「根菜」は、^ね 根や ^な 土の中の ^{くき} 茎の部分 ^{ぶぶん} を ^{しょくよう} 食用と

^{やさい} する野菜のことをいいます。

今日の「根菜の炒め煮」には、^{こんさい} ごぼうと ^{にんじん} 人参と

^{れんこん} 蓮根 ^{つか} を使いました。

^{しょくもつせんい} 食物繊維が ^{ほうふ} 豊富なので、^{のこ} 残さないで ^た 食べまし

よう！

きょう もんだい 《今日の問題》

^{つき} 次のうち、「^{こんさい} 根菜」でないのはどれでしょうか？

- ① ^{だいこん} 大根
- ② ^{じゃがいも} ジャガイモ
- ③ ^{たま} 玉ねぎ

こたえは【③ ^{たま} 玉ねぎ】です。

^{たま} 玉ねぎは、「^{ようさいるい} 葉菜類」に ^{ふく} 含まれます。

^ね 根のように見えますが、^た 食べているのは ^{りんけい} 鱗茎とい
^{ぶぶん} う部分だからです。