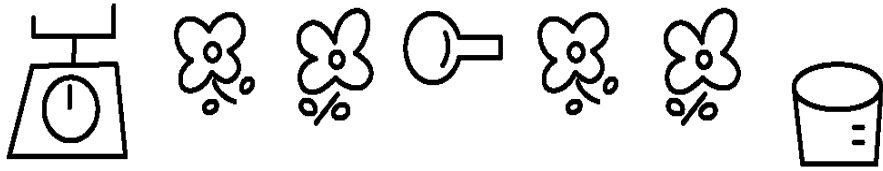


10月11日(月)



《こんだて》



●トマトスパゲッティ



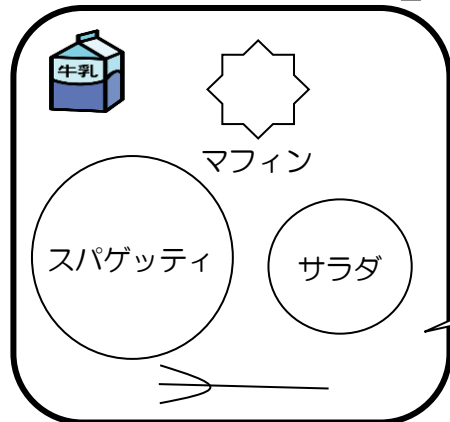
●フレンチサラダ



●ブルーベリーマフィン

ぎゅうにゅう

●牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

10月10日は、目の愛護デーです。10月10日を横にすると、人の顔の「まゆ毛」と「目」に見えるからだそうです。

ブルーベリーには、目の疲れをやわらげたり、視力を回復する効果があると言われていので、今日はブルーベリーマフィンにしました。

《今日の問題》

ブルーベリーの生産量が一番多いところはどこでしょうか？

①北海道

②長野県

③沖縄県

こたえは【②長野県】です。

ちなみに、東京都小平市は日本でブルーベリーを作りはじめた場所として知られています。