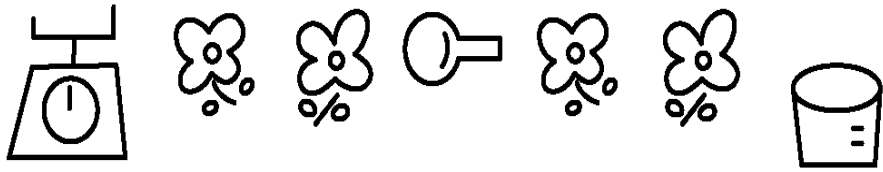


10月 6日(水)



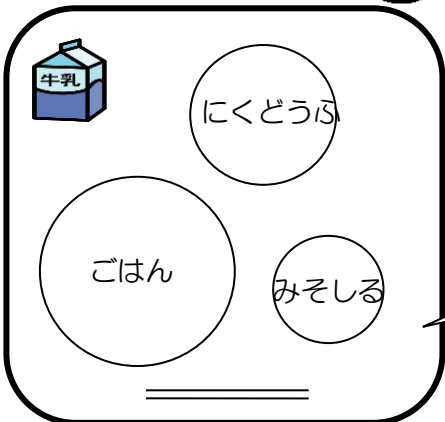
《こんだて》

● **こぎつねご飯**

● **肉豆腐**

● **具だくさん味噌汁**

● **牛乳**



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

今日のこぎつねご飯には、細く切った油揚げが入っています。きつねは油揚げが好きなことから、この名前が付きました。油揚げによく味がしみていておいしいですよ！

《今日の問題》

豆腐は何からできているのでしょうか？

- ①大豆
- ②小麦
- ③牛乳

こたえは【①大豆】です。

豆腐は消化がよく、タンパク質が多く含まれる食品です。今日は木綿豆腐を使いました。