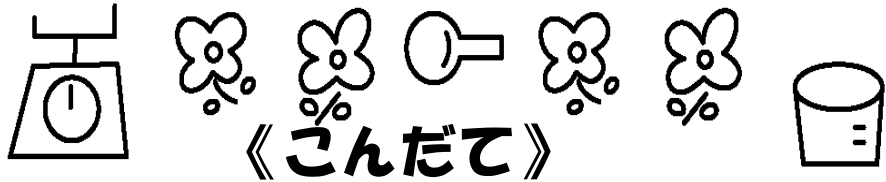


10月 5日(火)



《こんだて》

● **ごはん**

● **鶏肉の味噌焼き**

● **じゃが芋のきんぴら**

● **豆腐となめこのすまし汁**

● **牛乳**



きんぴら
とりにく

ごはん

すましじる

食器の配置の仕方です。

量や**使用食器**については、
各階のサンプルを見て
盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

こんげつ きゅうしょくもくひょう はし しょっき ただ
今月の給食目標は「お箸と食器を正しく

も 持 っ て 食 べ よ う」です。

きょう はん じる しょっき て も
今日のご飯とすまし汁は食器を手で持って

た 食 べ ます。鶏肉ときんぴらはお皿を置いたま
ま 食 べ ま し ょ う。

きょう もんだい
《今日の問題》

きょう とりにく みそや あまみ なに つか
今日の鶏肉の味噌焼きの甘味は何を使った
でしょうか？

- ①砂糖 ②はちみつ ③みりん

こたえは【③みりん】です。

「みりん」は甘さと、うまみがある調味料です。
甘さは同じ量の砂糖より少ないです。