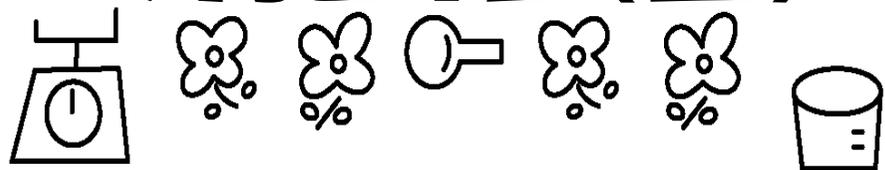
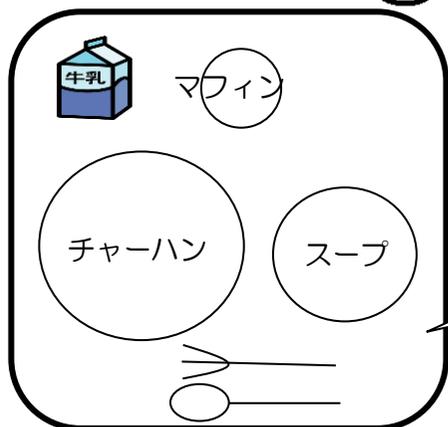


# 9月24日(金)



## 《こんだて》

- チャーハン
- とうふとこまつなの  
ちゅうかスープ
- かぼちゃマフィン
- 牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、  
各階のサンプルを見て  
盛り付けてくださいね。

## 今日の給食について♪

今日のチャーハンの具は、焼き豚、人参、しいたけ、玉ねぎ、長ねぎ、グリーンピースです。  
みじん切り（小さく切る切り方）にしてありますのでよく見てみましょう。

### 《今日の問題》

かぼちゃの旬は、いつでしょう？

- ①春 ②夏 ③秋 ④冬

こたえは【②夏】です。

かぼちゃは、ハロウィンや冬至などでよく目に  
するので、秋から冬が旬だと思われがちですが、  
実は夏ごろにたくさん収穫される野菜です。長く  
保存することが出来るので、秋や冬などにもよく  
食べられています。