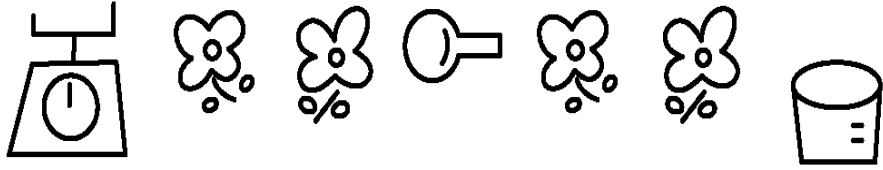


9月 17日(金)

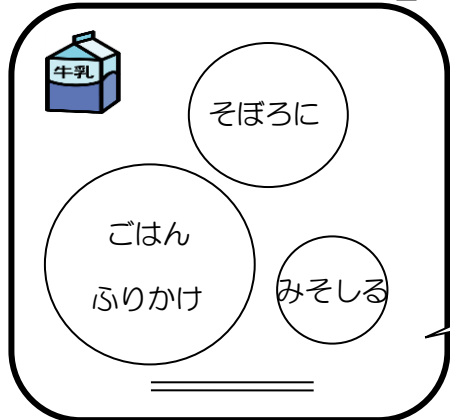


《こんだて》

- ごはん
- ひじきのふりかけ
- じゃがいものそぼろに
- だいこんのみそしる



●牛乳



食器の配置の仕方です。
 量や使用食器については、
 各階のサンプルを見て
 盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

ヒジキは、昆布やワカメと同じ海藻の仲間です。
 乾燥させてあるので、水で戻してから料理します。

ヒジキには、骨や歯を作るカルシウムがたくさん含まれています。

《今日の問題》

今日の「そぼろ煮」に使った肉は何でしょうか？

- ①牛肉
- ②鶏肉
- ③豚肉

こたえは【②鶏肉】です。

「そぼろ」は挽肉や魚肉やエビ、卵や豆腐などを、汁気がなくなりパラパラになるまで炒った食品のことです。「そぼろ」を煮ものに使った料理を「そぼろ煮」といいます。