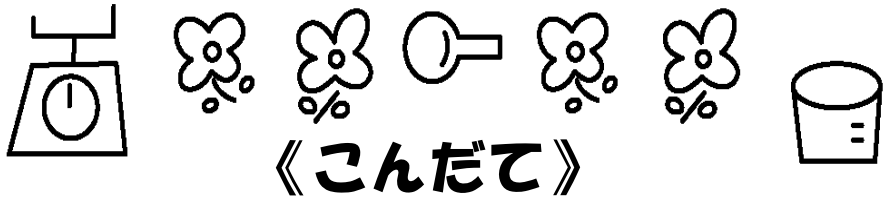


# 9月16日(木)

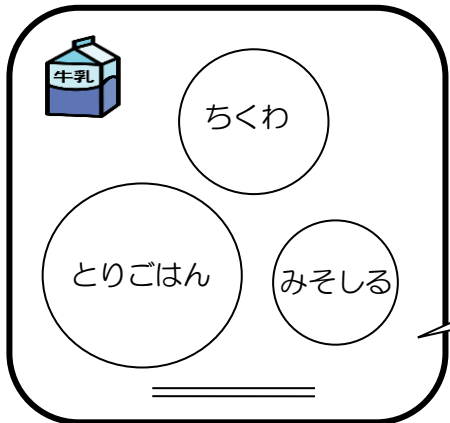


## 《こんだて》

- とりごはん
- ちくわのにしょくあげ  
(あおのり・カレー)
- わかめとじゃがいもの  
みそしる



ぎゅうにゅう ●牛乳



しょうき はいち しかた  
食器の配置の仕方です。

りょう や しょうしょうき  
量や使用食器については、  
かくかい 各階のサンプルを見て  
盛り付けてくださいね。

## 今日の給食について♪

きょう 今日のちくわは、ひとり一人2つつずつです。

あおのりとカレー味を1つつずつ食べて、味の違いを比べてみましょう。

きょう 今日もよく手を洗いましたか？毎日続けましょう。

きょう もんだい  
《今日の問題》

きょう 今日の「とりごはん」の鶏肉の部位はどこでしょうか？

①胸 (むね)      ②もも      ③手羽 (てば)

こたえは【②もも】です。

もも肉は、鶏肉のなかでも鉄分が多い部位です。

ももは、よく動かす部位なので味が濃厚でコクがあるのが特徴です。