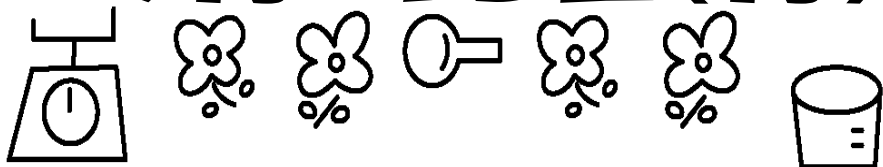
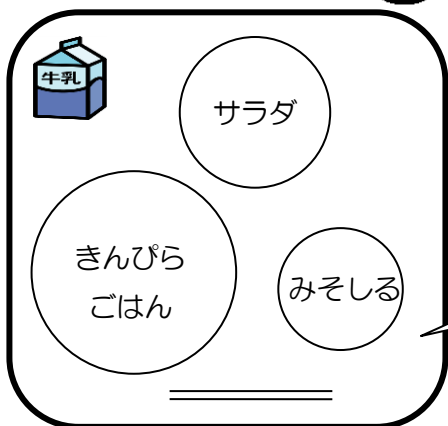
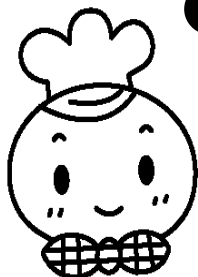


9月 13日(月)



《こんだて》

- きんぴらごはん
- パリパリサラダ
- ぐだくさんみそしる
- 牛乳ぎゅうにゅう



食器の配置の仕方です。

量や**使用食器**については、**各階のサンプル**を見て**盛り付けて**ください。

今日の給食について♪

「パリパリサラダ」の「パリパリ」はワントンの皮を揚げて作りました。野菜とよく混ぜて食べるとおいしいですよ！

今週もよく手を洗って、お話をせずに食べましょう。

《今日の問題》

次のうち、今日のきんぴらごはんに入っている具はどれでしょうか？

- ①ごぼう
- ②油揚げ
- ③貝

こたえは【①ごぼう】です。

「きんぴら」は細く切った野菜を甘辛くいためた料理です。今日はごぼうの他に、にんじん、しらたき、豚ひき肉も入っています。