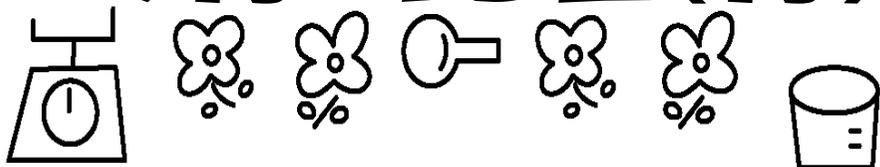
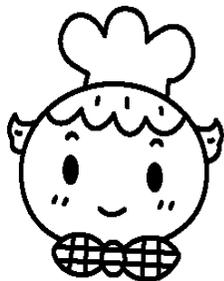
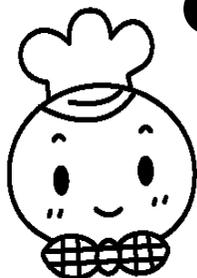


# 9月 13日(月)



## 《こんだて》

- きんぴらごはん
- パリパリサラダ
- ぐだくさんみそしる
- 牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。



サラダ

きんぴら  
ごはん

みそしる

## 今日の給食について♪

「パリパリサラダ」の「パリパリ」はワンタンの皮を揚げて作りました。野菜とよく混ぜて食べるとおいしいですよ！

今週もよく手を洗って、お話をせずに食べましょう。

### 《今日の問題》

次のうち、今日のきんぴらごはんに入っている具はどれでしょうか？

- ①ごぼう
- ②油揚げ
- ③貝

こたえは【①ごぼう】です。

「きんぴら」は細く切った野菜を甘辛くいためた料理です。今日はごぼうの他に、にんじん、しらたき、豚ひき肉も入っています。