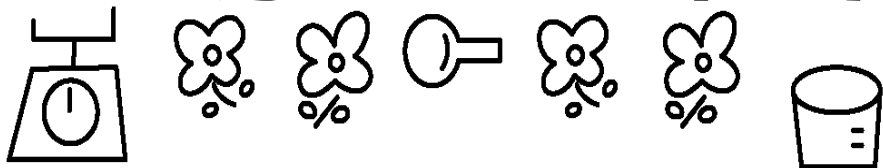
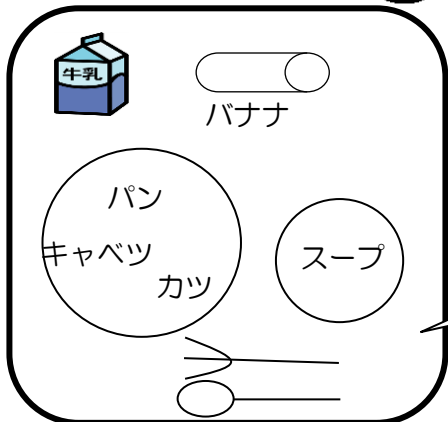
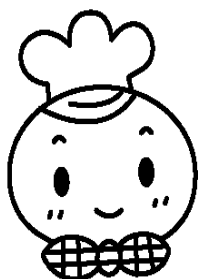


9月 10日(金)



《こんだて》

- セルフカツバーガー
- マカロニスープ
- バナナ
- 牛乳



食器の配置の仕方です。
 量や使用食器については、
 各階のサンプルを見て
 盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

カツバーガーは、自分でパンにキャベツとカツを
 はさんで作って食べましょう。

キャベツと魚をパンの奥のほうまでしっかり入
 れると食べやすくなりますよ！

手をよく洗って準備しましょう。

《今日の問題》

キャベツから発見されたビタミンは、次のうちの
 どれでしょう？

- ① ビタミンP
- ② ビタミンK
- ③ ビタミンU

こたえは【③ ビタミンU】です。

キャベツにはビタミンUという栄養素が含まれて
 います。キャベツから発見されたので、別名「キャベ
 ジン」ともいいます。ビタミンUには傷ついた胃や腸
 を治す働きがあります。