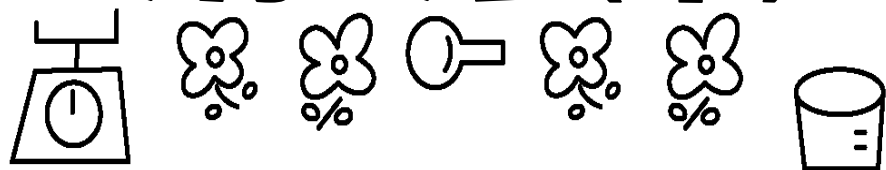
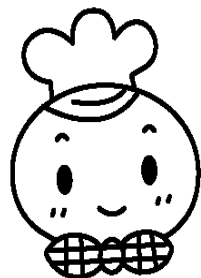


9月 9日(木)



《こんだて》

- くりごはん
- サバのネギソース
- ごまあえ
- きくのすましじる
- 牛乳



ごまあえ
サバの
ネギソース

ごはん

すましじる

食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、
各階のサンプルを見て
盛り付けてくださいね。

給食中はお話をしないで
食べましょう!!!

今日の給食について♪

9月9日は「重陽の節句」です。重陽の節句は、
五節句のひとつで、長生きや繁栄を願う節句です。
菊の花を入れたお酒を飲んだり、栗ご飯やさつま
いも、秋茄子などを食べたりする習慣があります。

《今日の問題》

食用の菊は、黄色のほかに何色があるでしょ
う？

- ① 紫 ② 赤 ③ 白

こたえは【① 紫】です。

食用の菊は、観賞用の菊と比べて苦味が少
なく、甘味があります。茹でてお浸しにしたり、て
んぷらやお吸い物にしたりして使われる食材で
す。