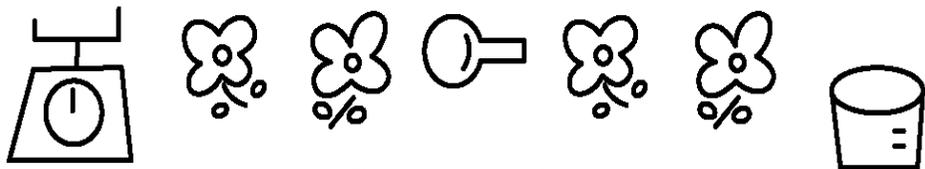


9月 7日(火)



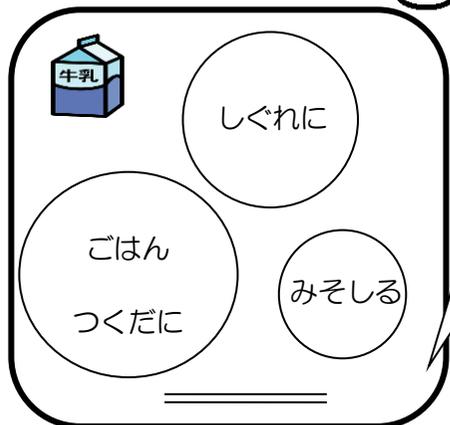
《こんだて》

- ごはん
- のりのつくだに
- ホキとやさいのしぐれに
- とうふとえのきの

みそしる



●牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

「ホキ」は魚の名前です。今日は揚げてから野菜と合わせました。

今日の給食の時間も、密を避けてほかの人と近づきすぎないように気を付けましょう。

《今日の問題》

今日はホキを揚げる前に下味を付けました。しょうゆと酒と何を使ったでしょうか？

- ①にんにく
- ②しょうが
- ③カレー粉

こたえは【②しょうが】です。

揚げる前に下味を付けておくと、味がよくしみこみます。しょうがの味がするか確かめてみましょう。