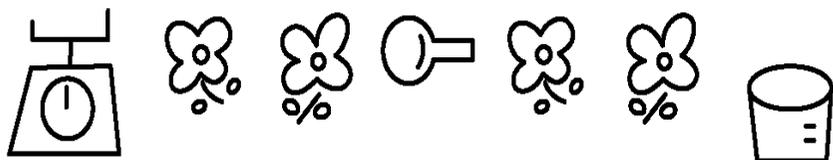
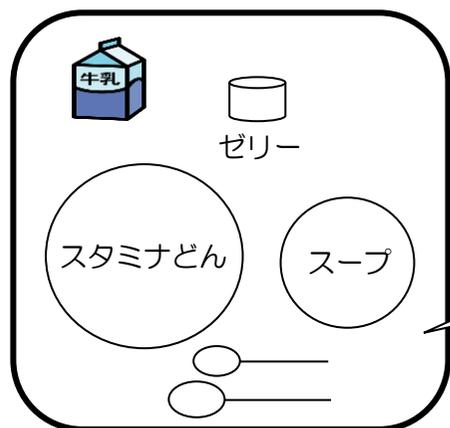
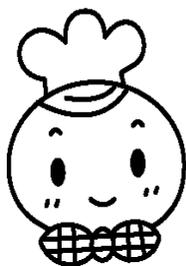


9月 3日(金)



《こんだて》

- スタミナどん
- わかめスープ
- ぶどうゼリー
- 牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてください。

今日の給食について♪

「スタミナ」には、体力や持久力という意味があります。豚肉にはスタミナをアップさせる栄養素がたくさん含まれています。しっかり食べて、スタミナをつけましょう！

《今日の問題》

今日のぶどうゼリーが入っているカップに水を入れると、何 m l 入るでしょうか？

- ① 40 m l
- ② 90 m l
- ③ 120 m l

こたえは【290 m l】です。

500 m l のペットボトルを思い浮かべてみましょう。今日のカップが約5個と半分で、500 m l のペットボトル1本分になります。