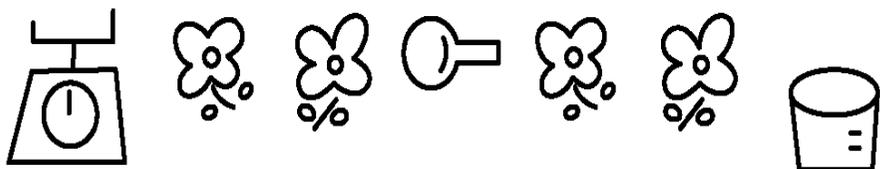
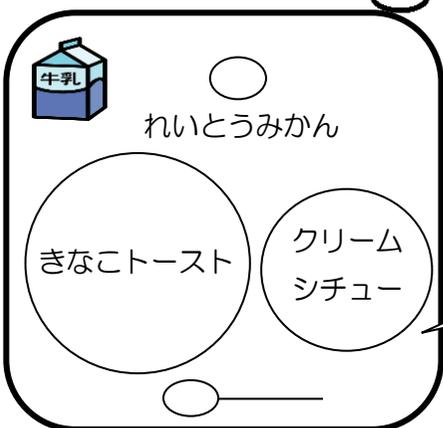
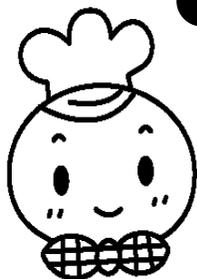


9月 2日(木)



《こんだて》

- きなこトースト
- クリームシチュー
- れいとうみかん
- 牛乳



食器の配置の仕方です。
 量や使用食器については、
 各階のサンプルを見て
 盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

今日から2学期の給食が始まります！

今月の給食目標は「決められた時間で食べ

よう」です。

決められた時間で食べるために、お話をしない

で準備をしましょう！

《今日の問題》

「きなこ」は何から作られるでしょうか？

- ①大豆
- ②米
- ③小麦粉

こたえは【①大豆】です。

「きなこ」は大豆を炒って粉にしたものです。

タンパク質が豊富に含まれているほか、ビタミン

やミネラルもバランスよく含まれているので、体

の調子を整えてくれる食品です。