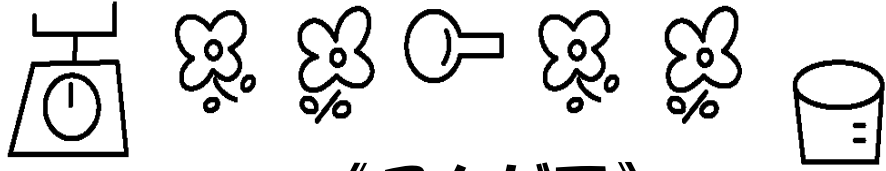


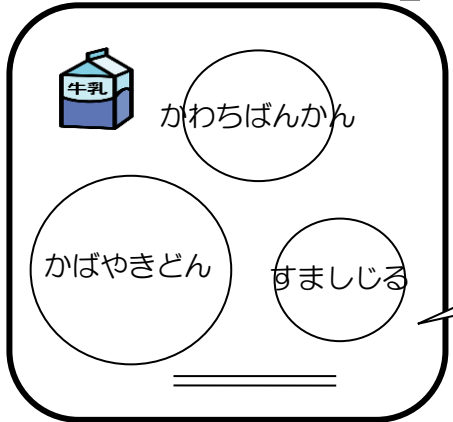
7月19日(月)



《こんだて》

- うなぎのかばやきどん
- とうふとえのきのすましじる
- かわちばんかん

ぎゅうにゅう
●牛乳



しょうき はいち しかに
食器の配置の仕方です。

りょう や しょうしょうき
量や使用食器については、
かくかい
各階のサンプルを見て
も
盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

きょう とうよう うし ひ とうよう
今日は「土用の丑の日メニュー」です。「土用」
といわれる暦の日は、春・夏・秋・冬にあります。

ことし なつ とうよう がつ にち
今年の夏の土用は、7月28日です。

なつ とうよう きび あつ ま
夏の土用には、厳しい暑さに負けないよう「う」
のつく食べ物を食べる習慣があります。今日は骨
に気を付けてうなぎを食べましょう！

《今日の問題》

いちがっき きゅうしょくかいすう なんかい
一学期の給食回数は何回だったでしょうか？

- ①60回
- ②65回
- ③70回

こたえは【③70回】です。

みなさんはどの献立が好きでしたか？

なつやす ちゅう きそくただ しょくじ
夏休み中も規則正しく食事をとり、また2学期に
げんき すがた とうこう
元気な姿で登校しましょう！