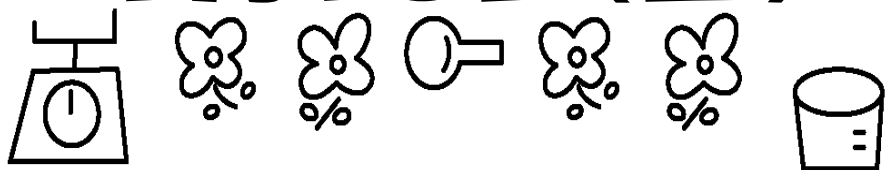
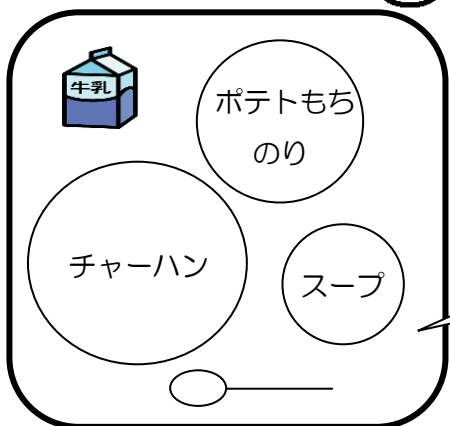
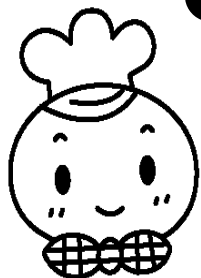


7月16日(金)



《こんだて》

- キムチチャーハン
- ポテトもち
- ぐだくさんスープ
- 牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

キムチチャーハンは、もともとは韓国で食べられていたお料理です。

今日のキムチチャーハンにはキムチを刻んであるので、とても食べやすいですよ！

《今日の問題》

ポテトもちがくずれないようにじゃがいもに混ぜているものは何でしょうか？

- ① サラダ油 ② 片栗粉 ③ パン粉

こたえは【②片栗粉】です。

片栗粉には食べ物を固まりやすくする作用があります。今日は蒸したじゃがいもをつぶした後、片栗粉と調味料をまぜて小判型に作りました。