

# 7月 2日(金)

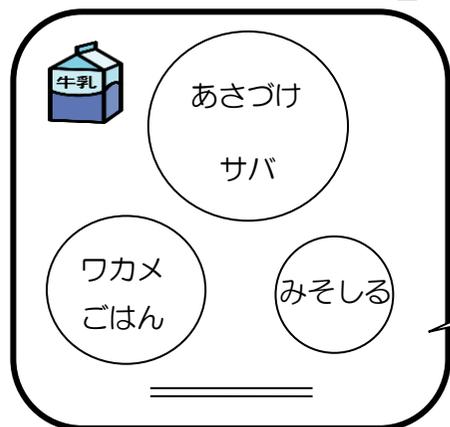


## 《こんだて》

- わかめごはん
- サバのしおやき
- キャベツときゅうりのあさづけ
- だいこんとこまつなのみそしる



ぎゅうにゅう ●牛乳



しよっき はいち しかに  
食器の配置の仕方です。

りょう や しようしよっき  
量や使用食器については、  
かくかい  
各階のサンプルを見て  
も 盛り付けてくださいね。

# 今日の給食について♪

きょう はんげしよ はんげしよ げし かぞ  
今日は「半夏生」です。半夏生は夏至から数え  
て11日目を指し、梅雨明けの頃にあたります。

のうか たう はんげしよ お  
農家では田植えは半夏生までに終わらせるのが  
ならわしだそうです。

きょう さかな ほね き た  
今日も魚の骨に気をつけて食べましょう！

## 《今日の問題》

はんげしよ ひ ふくいけん た しゅうかん  
半夏生の日には福井県で食べる習慣があるのは、  
つぎ  
次のうちどれでしょう？

- ①わかめ
- ②サバ
- ③キャベツ

こたえは【②サバ】です。

たう お なつ く  
田植えが終わり、夏が来るまでにスタミナをつ  
けておこうという意味があるそうです。

ほか かんさいちほう かがわけん  
他にも、関西地方ではタコ、香川県ではうどん、  
た しゅうかん  
を食べる習慣があるそうです。