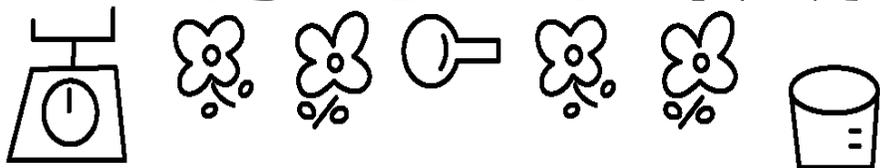
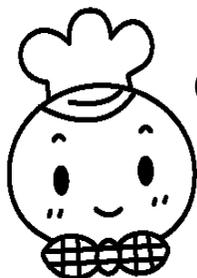


6月 29日(火)



《こんだて》

- ひじきごはん
- ちくわのにしょくあげ
(あおのり・チーズ)
- はくさいのぼんずあえ
- えのきのみそしる
- 牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。



ぼんずあえ

ちくわ

ひじき
ごはん

みそしる

今日の給食について♪

「ひじき」は油と一緒にとると、風味が良くなり、カルシウムを吸収しやすくなります。

今日のひじきごはんは、ひじきを他の具と一緒に油でいためて、ごはんに混ぜました。

《今日の問題》

日本でひじきはいつごろから食べられていたでしょうか？

- ① 縄文時代
- ② 室町時代
- ③ 江戸時代

こたえは【① 縄文時代】です。

縄文時代の遺跡の発掘物にひじきと思われる海藻が付着していたことから、その時代から食べられていたといわれています。