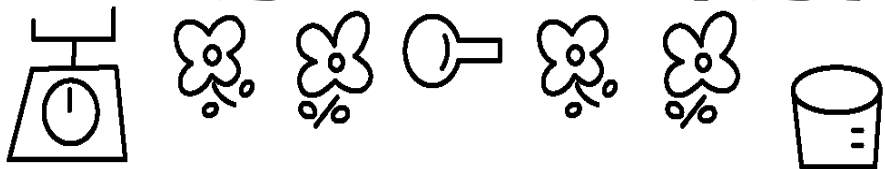


# 6月 28日(月)



## 《こんだて》

●ビビンバ

●もずくの

かきたまスープ

●こだまスイカ

●牛乳



スイカ

ビビンバ

スープ

食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

## 今日の給食について♪

ビビンバは、韓国料理のひとつです。ごはんの上にナムルや炒めた肉などをのせ、混ぜて食べます。ご飯と一緒に野菜や肉もとれるので、栄養バランスのよい食事です！

### 《今日の問題》

今日のビビンバの「バ」は韓国語で「ごはん」という意味ですが、「ビビン」はどういう意味でしょう？

- ①肉
- ②焼く
- ③混ぜる

こたえは【③混ぜる】です。

ビビンバは、元々おかずにないときなどに、簡単に作って食べる料理でした。最近ではアツアツの石鍋に入った「石焼ビビンバ」も人気ですね。