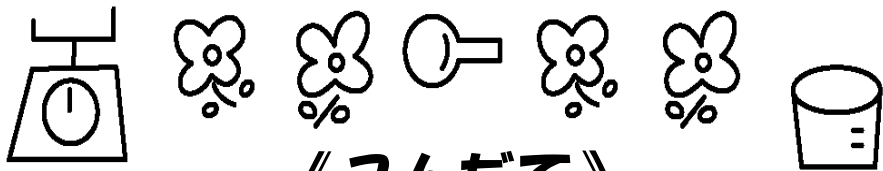
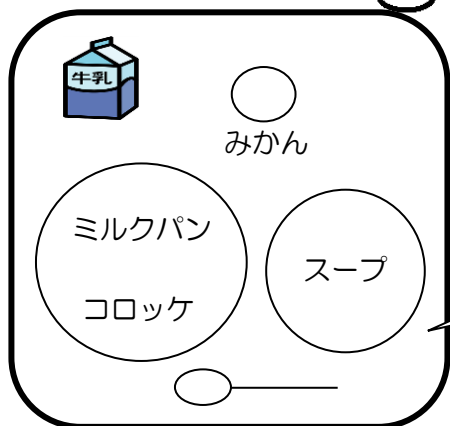


6月 17日(木)



《こんだて》

- ミルクパン
- ビーンズコロッケ
- エリンギとやさいのスープ
- れいとうみかん
- 牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

今日のビーンズコロッケには、細かく切った大豆が入っています。見つけられるかな？

コロッケ用に各クラス 1本ずつソースがついています。忘れずに使いましょう。

《今日の問題》

生のエリンギ100gのうち水分は何gくらいでしょうか？

- ①約30g
- ②約50g
- ③約90g

こたえは【③約90g】です。

生のエリンギの約90パーセントが水分ですが、エリンギには栄養成分もあります。サクサクの歯ざわりを楽しんで食べましょう。