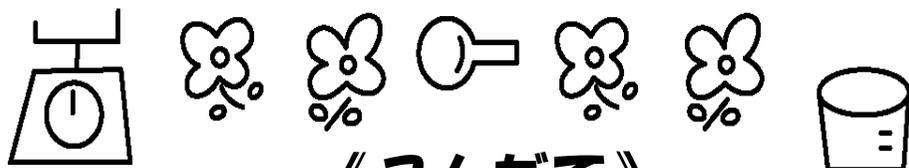


# 6月 16日(水)



## 《こんだて》

●とりごはん

●さつまあげと

やさいのうまに

●たまねぎと

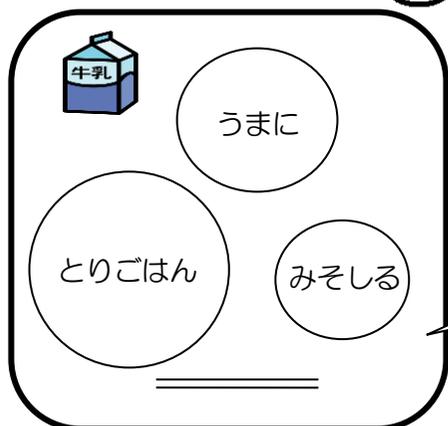
こまつなのみそしる

●牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、各階のサンプルを見て盛り付けてくださいね。



## きょうの給食について♪

今日は和食の献立です。ご飯とおかずをバランスよく食べましょう。

今日も手をよく洗い、お話をしないで給食時間を過ごしましょう。

### 《今日の問題》

今日のご飯に入っている鶏肉は、次のうち、どの部分でしょう？

- ①手羽
- ②胸
- ③もも

こたえは【③もも】です。

鶏のもも肉は、筋肉が多く、うまみとコクがある部位です。タンパク質や脂肪、鉄などの栄養をとることができます。