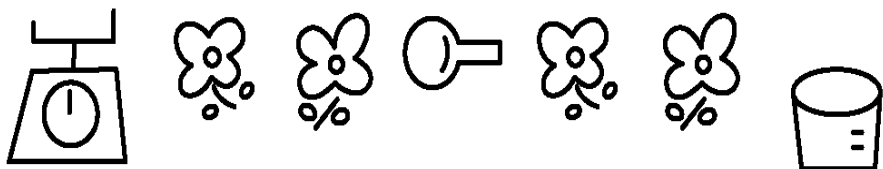


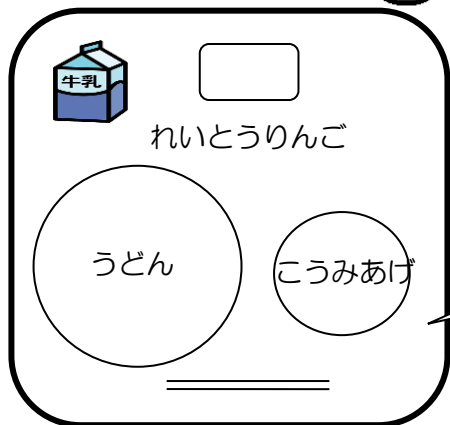
6月 15日(火)



《こんだて》

- ごもくうどん
- レバーとじゃがいもの
こうみあげ
- れいとうりんご

●牛乳



食器の配置の仕方です。

量や使用食器については、
各階のサンプルを見て
盛り付けてくださいね。

今日の給食について♪

レバーは栄養が豊富です。特に鉄分を取ることができます。「香味揚げ」はにんにくやカレーの味をつけていますから、食べやすいですよ。残さないで食べましょう。

《今日の問題》

フランスではジャガイモのことをなんと呼んでいるでしょう？

- ①大地のりんご
- ②大地のぶどう
- ③大地のバナナ

こたえは【①大地のりんご】です。

ビタミンという栄養が豊富なじゃがいもは、
くだもの果物のリンゴに例えて呼ばれています。特に、風邪
予防に役立つビタミンCが多く含まれています。