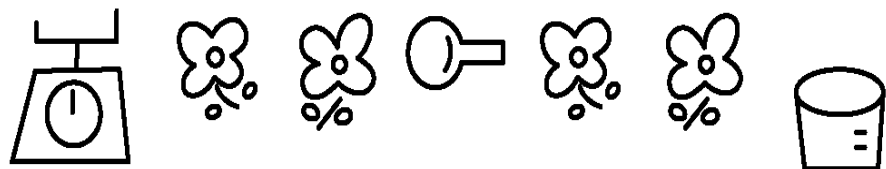


6月 4日(金)



《こんだて》



●ゆかりごはん

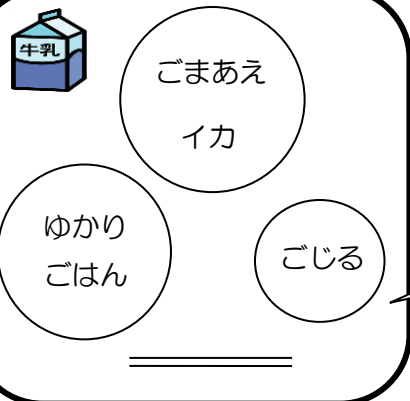
●イカのかりんとうあげ

●ごまあえ

●ごじる

ぎゅうにゅう

●牛乳



しよっき はいち しかに
食器の配置の仕方です。

りょう や しようしよっき
量や使用食器については、
かくかい
各階のサンプルを見て
盛り付けてくださいね。

きょう きゅうしよく 今日の給食について♪

がつよっか がつとおか は えいせいしゅうかん
6月4日から6月10日は歯の衛生週間で

す。しっかりとよく噛んで食べてくださいね。

よく噛むと、唾液がたくさんでるので、虫歯の
よぼう
予防にもなりますよ！

きょう もんだい 《今日の問題》

ごじる なにけん きょうどりょうり
「呉汁」は何県の郷土料理でしょうか？

- あおもりけん ちばけん かごしまけん
①青森県 ②千葉県 ③鹿児島県

かごしまけん
こたえは【③鹿児島県】です。

ごじる かごしまけん きょうどりょうり
「呉汁」は鹿児島県の郷土料理です。

みず ひた だいず はい
水に浸した大豆をすりつぶしたものが入ったみそ
汁です。歯をつくるもとになるカルシウムもたく
さんとれます！