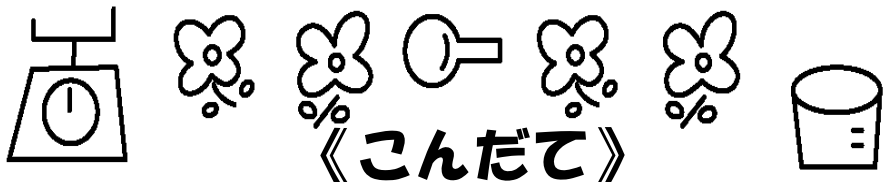
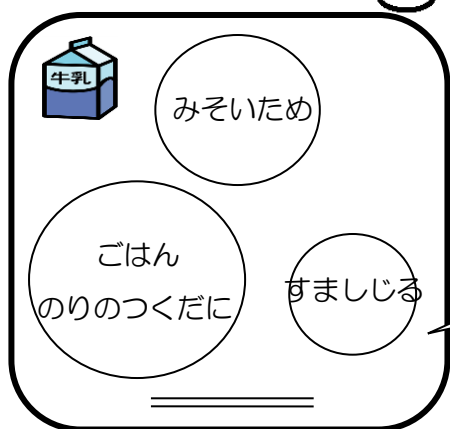
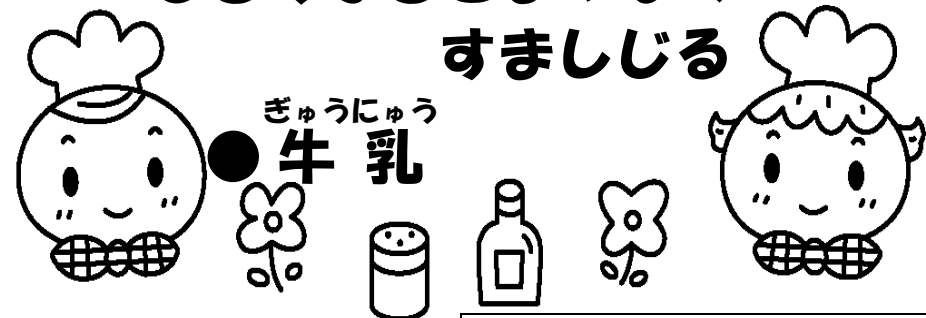


# 6月 1日(火)



- ごはん
- のりのつくだに
- ぶたにくとやさいのみそいため
- とうふとこまつなのすましじる



食器の配置の仕方です。  
 量や使用食器については、  
 各階のサンプルを見て  
 盛り付けてくださいね。

## 今日の給食について♪

豚肉には、ビタミンB1という栄養素が含まれています。ビタミンB1は、ごはんやパンなどの炭水化物をエネルギーに変えてくれます。ですから、ご飯と豚肉と一緒に食べるとエネルギーがわいてきますよ！

### 《今日の問題》

「佃煮」に必ず使う調味料はなんですか？

- ① 酢
- ② 白みそ
- ③ 醤油

こたえは【③醤油】です。

「佃煮」は醤油と砂糖で甘辛く煮詰めた食べ物です。海苔のほかに、貝や昆布、牛肉などでも作ります。