

給食だより



令和2年
6月号

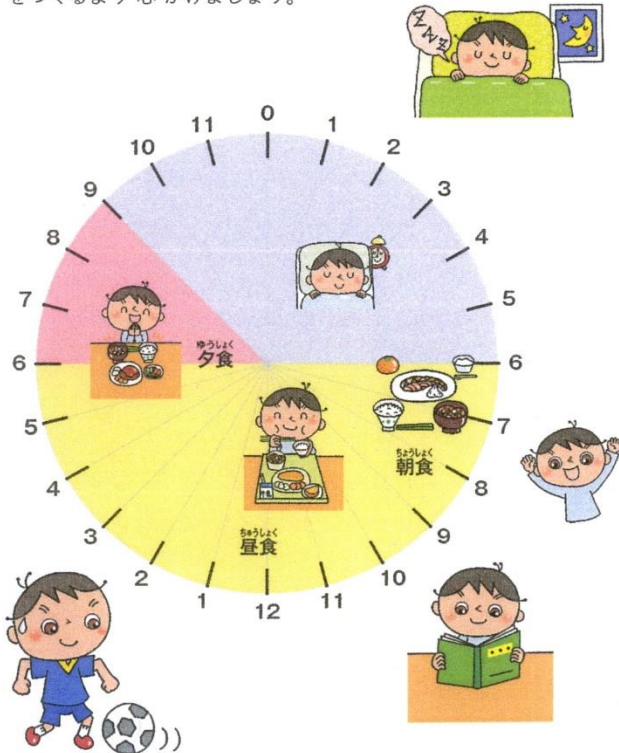
港区立芝浦小学校

新型コロナウイルス感染症により自粛生活が続いていましたが、6月から分散登校が
始まりました。先生やお友達に会えてうれしいですね。感染症が広がらないためには「手
洗いをきちんとすること」と飛沫による感染を予防することです。みんなで新しい生活様
式をきちんと守り、学校生活が途切れることがないように頑張しましょう。また給食は8日
から始まります。しっかり食べることで免疫力も上がり感染症にもかかりにくくなりま
す。

給食室ではみなさんのおいしいの笑顔を見られることをとても楽しみにしています。

きそく正しい生活しよう!

学校生活が始まりました。運動・食事・睡眠をきちんととって、規則正しい生活のリズム
をつくるよう心がけましょう。



早起きをして、朝ごはんを
しっかり食べることから1
日が始まるようにすると、
毎日の生活リズムが整いや
すくなります。



手洗いは簡単でとても有効な予防法

なぜ、予防になるの？



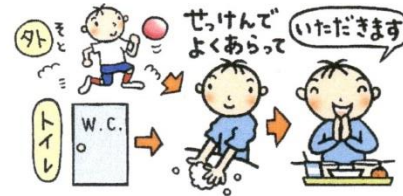
ウイルスは、人間の体の中の細胞を使って自分たち
の仲間を増やします。ウイルスがついた手で口や
鼻、目の粘膜をさわったり、食べ物にふれたりする
ことで、ウイルスは体内に侵入してしまうのです。

ウイルスをしっかりと落とすためには？



せっけんを使って、ていねいに手を洗いましょう。
長さは「ハッピーバースデー」の歌が2回歌える20～
30秒が目安です。洗った後は、清潔なハンカチや
タオルでよくふき取りましょう。

いつ洗う？



食事の前、外から家や教室など室内に入るとき、そ
れからトイレの後もしっかり洗いましょう。給食当
番の人は白衣に着替える前にきちんと手を洗いま
しょう。

人にうつさないように注意して!



給食当番の人は毎日の健康状態に注意し、体調が悪
いときは代わってもらいます。せきやくしゃみが出
る人は、ウイルスをきんだしぶきを周りにまき散ら
さないよう「エチケットマスク」をしましょう。

保護者のみなさまへ

6月の給食はどの学年も8回となります。

同じ給食を食べることがないように、8回とも献立は違います。

給食費に関しましては、後日配布される文書にてご確認ください。

毎回きれいなランチマット・ランチマット袋・ハンカチを持たせてください。

