

家庭学習計画表

名前

※1週間の計画をこのプリントに記入しましょう。

※5月22日に配信される1週間の課題を確認し、このプリントを活用して、計画的に学習をすすめましょう。

※毎朝、決まった時刻に起きましょう。起きたら健康カードを書き、朝ご飯をしっかり食べましょう。

	月 (25 日)	火 (26 日)	水 (27 日)	木 (28 日)	金 (29 日)	土 (30 日)
起床時刻						
学習計画 学校からの 動画配信授業の 予定です。 視聴したら、□に チェックしましょう。	☐ 算数		☐ 理科			
自主学習 やったことを 書きましょう。						
就寝時刻						

※免疫力を高めるためにも、夜ふかしせずに、しっかり睡眠をとりましょう。