

ふりかけ

●材料【4人分】

- 削り節…………… 12g
- 白いりごま…………… 6g
- みりん……………4g
- 醤油…………… 8g
- 三温糖…………… 4g
- 水…………… 12g

●作り方

- ①削り節といりゴマを調味料で煮つける。
- ②汁気がなくなるまで炒りつけて完成！

