

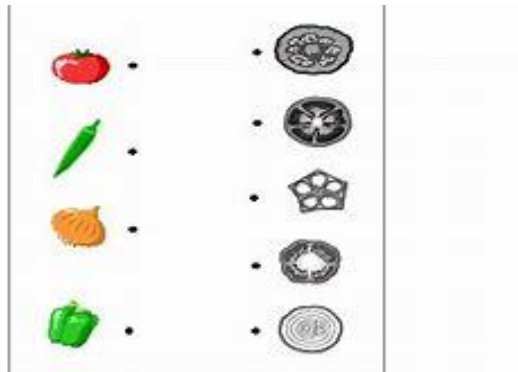
## <好きなことを・・・>

こんなに時間を好きに使っていい時期はこれからもそんなにかもありませんね。好きなことをとことん調べて、これから自分は何をしたいのか考えてみるのもよいでしょう。好きなことがわからなかったら、画用紙に好きなものの写真や雑誌の切り抜きを張り付けてコラージュを作ると、それを見ているだけで幸せな気分になります。また、こんなものも好きだったのかと、自分でも気が付かなかったことがわかったりします。

ちなみに私は、野菜の断面がたまらなく好きです。規則正しい模様が見ていて飽きないからです。オクラやきゅうり、キャベツの断面きれいですよね。

みなさんは大好きな料理などを切り抜いて張り付けてみてください。無性に食べたくなって、どんなふうにするのか、どこの国の料理か、どこの地方の料理か、どんな調味料を使っているのか、どのように運ばれているのか、輸入されているのかなど、どんどんと知りたいことが浮んできます。

そこで人がどのように関わりっているのか考えると色々な職業が見えてきますね。



## <お手伝いサイコロ>

お手伝いサイコロを紹介します。

サイコロでお手伝いを決めます。項目は各家庭で話し合って決めます。

サイコロは簡単な紙で作ります。中に鈴など入れると楽しいです。

例

1. ドアノブを拭く。(塩素0.05%)
2. 米をとぐ。
3. 洗濯物をたたむ。
4. お風呂を洗う。
5. お皿を洗う。
6. 肩たたき。

など、項目はお手伝いでなくても なんでも応用できます。

色々なアイデアで楽しく過ごしてくださいね。

ドアノブ・手すりは塩素系漂白剤が有効です。

濃度0.05%に薄めたうえて、拭くと消毒ができます。

詳しくはPDFをご覧ください。