

家庭学習計画表

名前

※1週間の計画をこのプリントに記入しましょう。

※5月11日に配信される1週間の課題を確認し、このプリントを活用して、計画的に学習をすすめましょう。

※毎朝、決まった時刻に起きましょう。起きたら健康カードを書き、朝ご飯をしっかり食べましょう。

	月 (11 日)	火 (12 日)	水 (13 日)	木 (14 日)	金 (15 日)	土 (16 日)
起床時刻						
学習計画 学校からの 動画配信授業の 予定です。 視聴したら、口に チェックしましょう。	ホームページに 課題配信あり	<input type="checkbox"/> 国語 <input type="checkbox"/> 算数	<input type="checkbox"/> 保健室から <input type="checkbox"/> 体育		<input type="checkbox"/> 社会 <input type="checkbox"/> 理科	
自主学習 やったことを 書きましょう。						
就寝時刻						

※免疫力を高めるためにも、夜ふかしせず、しっかり睡眠をとりましょう。