



# 芝浦だより

## 生活・運動習慣の見直しを！

～新体力テスト結果より～

校長 三浦 和志

今年度「しずかで やさしい芝浦小」を目指す学校像にしてスタートしました。よく目指す学校像を「明るく元気な学校」と唱っている学校があります。活気に満ち溢れている学校の印象をもちます。私が敢えて「静けさ」にこだわっているのは、子供たちの思考（脳の働き）をより深めたいからです。また、思考の深まりによって、より視野が広がる効果を期待しています。この効果は、一朝一夕では表れません。よくスポーツ選手が試合やレース前に目を閉じたりします。一種の「瞑想状態」に脳と身体をもっていきます。まさに静の状態です。このリラックス状態から、一気に高いパフォーマンスに臨み、本番で実力を発揮できるようにしています。

さて、先日18日から、今年度の「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の測定結果を、配布させていただきました。1学期に行った新体力テストの結果です。本校児童の全体的な傾向として、体力・運動能力面では、男女とも「握力」や「ソフトボール投げ」が全国平均・東京都平均より低い傾向にあります。例えばソフトボール投げは、ボールを遠くへ投げるための力や身体全体の使い方が、どれだけ身に付いているか比較した結果です。大切なのは、遠投力を決して肩や腕の筋力だけで捉えるのではなく、投げる前に、正しい身体の使い方を理解しておく能力も、広い意味で「ボールを遠くへ投げるための力」に含まれるのではないのでしょうか。

今後は、この調査結果を基に、体育指導等につなげていきたいと思えます。しかし、限られた授業時間では、握力の向上や遠投力やフォームを身に付けるには、不十分です。

そこで、ご家庭でも日頃から、お子様の体力・運動能力を把握した上で、一緒に遊んだり、スポーツを楽しんでいただければ幸いです。目標は、自己ベスト更新です。

「スポーツの秋」「文化の秋」とよく言われます。毎日食べるように、毎日の生活・運動習慣も意識してまいりましょう。ただし、暴飲・暴食が身体に良くないように、無理をしないペースで、習慣づけましょう。

### 芝浦ギャラリー <3年生>



### 平成31年度 特別支援教室の通級お よび学習支援の配置の 申し込みについて

平成31年4月から、特別支援教室の通級を新たに希望される保護者の方や、学習支援員の配置を新規に希望される保護者の方は、11月2日（金）までに、担任、特別支援コーディネーター、または副校長に連絡してください。

## 港清掃工場に見学に行きました！

4年担任

4年生は、社会科「ごみのしまつと再利用」の学習で、港清掃工場に見学に行きました。学校から約30分、雨の中…暑い中…励まし合いながら、一生懸命歩きました。到着するとまず、清掃工場全体のDVDを見せて頂きました。真剣な眼差しで、集中してメモを取っていました。その後、クラスごとに分かれ、清掃工場内を案内して頂きました。ゴミ収集車がゴミをゴミバンクに入れる「プラットホーム」やゴミバンクの中で実際に動いている「ごみクレーン」を見ました。ゴミバンクに収集されたゴミは、なんと300t！！子供たちは覗き窓に釘付けになり、大迫力のごみ処理に興奮していました。見学をしながら、清掃工場の方に積極的に質問をする姿もありました。その他にも、清掃工場は発電所でもあることや3Rについてなど多くのことを教えて頂きました。事前に行った、ゴミについての疑問を考える学習で、「ごみは、マンションのごみ置き場に置いておけば、勝手になくなっているよ。」「燃えるごみって何曜日に捨てるの?」と言っていた子供たちも、見学を終えると「なるべくゴミを減らさないと!」「この分別まちがっているよ」などと声を掛け合うようになりました。ぜひご家庭でもゴミの分別についてお子さんと考えてみてください。



## 体力テストの結果を配布しました

体力テスト担当

体力テストを行った6月は、日差しが強い時期でしたが、残暑も収まりスポーツをするのにいい季節になってきました。体力テスト実施の際は、保護者の皆様にボランティアをいただきました。ありがとうございました。

さて、9月中旬に、お子様の体力テストの結果を配布しました。ぜひご家庭で「体力」のことを話題にされ、ご家族で運動やスポーツに取り組んでみてはいかがでしょうか。

## 日常の疑問を理科の学習に

理科主任

暑さが和らぎ、涼しい日が続くようになりました。少し前にはミンミン鳴いていたセミの声がなくなり、コオロギやスズムシの声が聞こえてきます。そんな何気ない生活の変化の中にも理科に大きく関わることがたくさんあります。

「理科嫌いの子供が増えている。」と言われていますが、普段生活する中で生まれる「なぜだろう?」「どうしてこうなったのかな?」という疑問を積み重ねていくと理科に対する苦手意識も少しずつ薄れていくのではないのでしょうか。自分が見出した疑問を解決する経験を増やし、芝浦小に理科が好きな児童が増えることを期待しています。

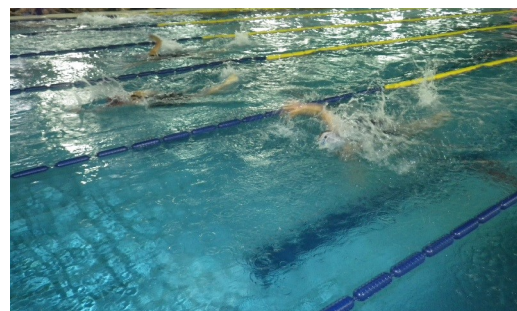
## 全力！！連合水泳記録会

6年担任



9月6日(木)に連合水泳記録会が行われました。今年は、芝浦小会場、港南小会場に分かれ、記録会を行いました。小学校の水泳の総仕上げとして、自分で選んだ種目に挑みました。6年生は記録会に「100秒チャレンジ!」というテーマで取り組みました。授業で計測した自分自身の記録に1秒縮める目標を立て、学年全員で100秒縮めることに挑戦しました。また、記録会では応援が泳ぐ人の大きな力になります。

運動会の応援団を中心に、大きな声援で盛り上げ、今まで以上の力が出て、結果は学年全体で343秒縮めることができました。水泳は個人競技ではありますが、学年全体で目標を決めることで団結力も加わり、記録会を大成功させることができました。



☆記録☆ 港区第一位 50m平泳ぎ(男子)記録 6年 佐藤 克之輔さん おめでとうございます。

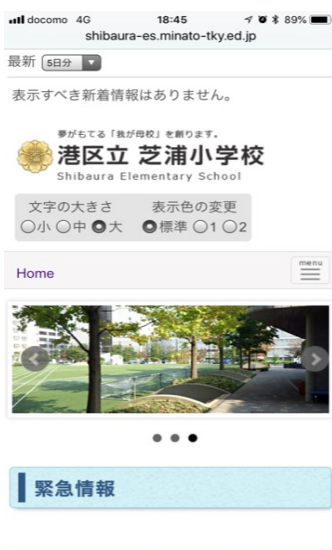


## スマホからもチェックできます！ 芝浦小学校 ホームページ

<http://shibaura-es.minato-ky.ed.jp/>

広報委員会

本校のホームページでは、緊急情報や学校からのお知らせはもちろん、「学校の様子」コーナーでは、学校行事や子どもたちの活動の様子などを随時、写真でアップしています。またパソコンだけでなく、手軽にスマホからもチェックできますので、とても便利です。さらに文字の大きさや表示色もお好みで変更できますので、ぜひお試しください。遠く離れた祖父母様やご親戚の方にお子様の様子を知らせることもできる芝浦小学校のホームページをぜひご活用ください。



▲スマホからの画面

## 後期委員会スタート！

特別活動部

10月から、後期の委員会が始まります。5年生は、前期とは異なる新しい委員会になります。6年生から仕事内容を教えてもらったり、互いに協力し合ったりしながら、一生懸命活動します。6年生は、前期から継続して同じ委員会の一員として活動をしています。委員会を引っ張っていくリーダーとして、一人一人が責任をもって取り組みます。

すべての委員会が、「芝浦小学校のみんなのために」という思いをもって、さまざまな工夫をしながら活動します。新しい体制でスタートを切る委員会の子供たちを、学校全体で盛り上げながら応援したいです。

## 本をたくさん読みましょう

～図書委員会より～

図書委員会担当

図書委員会では、ラーニングセンターを利用する人に、より楽しく、いろいろな本を手にとってもらうためにはどうしたら良いか考えて活動しています。1学期は、図書委員会とRASの先生おすすめのシリーズを借りたときに、シールを貼ってもらうポスターを作りました。2学期には、おすすめの本のポップを作成しました。それぞれの学年に合わせて、一人ひとり本を選んで紹介分を書いています。各階に掲示しますので、ぜひ読んでみてください。

また、休み時間のカウンター当番も行っています。雨の日に限らず、多くの方が利用してくれるのを楽しみに待っています。スムーズな貸し出しができるよう、2学期も責任をもって当番活動をしていきます。



## 掲示板で情報発信

～掲示委員会より～

掲示委員会担当

掲示委員会は、毎週火曜日に学校中にある掲示板の掲示物を整理したり、貼り換えたりする活動をしています。

掲示板のある場所によって、低学年向けの記事、高学年向けの記事などを工夫して、学校中のみんなが楽しめるような掲示を心がけています。

また、熱中症注意の呼びかけやあいさつ運動のことなど、様々なポスターを作る活動もしています。

ご来校の際には、教室の近くにある掲示板を見てください。今まで知らなかった新しい発信があるかもしれません。



## 無言清掃を心がけて

保健給食部

芝浦小学校では、清掃の時間は無言清掃を心掛けています。短い時間ですが、毎日使っている校内を隅々まできれいにしようと、児童同士で協力して行っています。

箒やちりとりなどの清掃用具も、正しく丁寧に扱っていますが、低学年は雑巾を絞るのに不慣れな様子が見られます。ぜひ、ご家庭でのお手伝いの際に練習する機会を設けていただければと思います。

これからも、「学校をきれいに使って、気持ちよく過ごそう」という気持ちをもって、毎日清掃をしてほしいです。

## 10月の生活目標

### 落ち着いた生活をしよう

生活指導担当

過ごしやすい季節がやってきました。秋は、スポーツの秋、読書の秋などと言うように、様々なことに取り組みやすい季節です。学校でも落ち着いて学習に取り組んだり、すすんで運動したりしたいものです。

さて、生活指導の課題としては、「落ち着いて歩く。」が挙げられます。そのために、各担任が日頃から学級指導することはもちろん、毎週交代制で教員が看護当番を行っています。登校時や休み時間、放課後に、校庭、しばうらホール、通路などに立って、走っている児童に声を掛けるなど、安全を見守っています。仮校舎の建設に伴って、通路が狭くなっている場所もありますが、安全に生活できるように全員で気を付けていきたいです。

## 10月の予定

○は学年、<>は何時間目を表します。

1	月	都民の日	
2	火	全校朝会 学校公開終 学校説明会3:00~	◎
3	水	B時程 色覚検査④	
4	木	安全指導 生活科見学② 社会科見学⑤ 個人面談	○
5	金	海外派遣校内報告会(4~6年) 盲導犬キャラバン学習④ 個人面談	
6	土	区民まつり 田町保育所運動会	
7	日	区民まつり	
8	月	体育の日	
9	火	全校朝会 視力検査⑥ 研究授業(1-1,4-1)のため④時間授業	
10	水	高学年音楽朝会 読み聞かせ①② 視力検査⑤ 委員会活動	
11	木	低学年音楽朝会 視力検査④ 個人面談	○
12	金	朝学習 視力検査③ 生活科見学① 個人面談	
13	土	芝浦幼稚園運動会	
14	日	アンジェリカ保育園運動会(体育館)	
15	月	全校朝会 視力検査② 生活科見学①予備日 (個人面談)	◎
16	火	朝学習 区連合運動会⑥ 視力検査①A (個人面談)	◎
17	水	児童集会Ⅰ 視力検査①B	
18	木	B時程	○
19	金	児童集会Ⅱ (全学年⑤時間授業) 通学路点検	
20	土	五色橋保育室運動会(体育館)	
21	日	C時程 日曜登校日 総合防災訓練(公開) (4時間授業)	
22	月	振替休業日	
23	火	全校朝会 区連合運動会⑥予備日	
24	水	中学年体育朝会 読み聞かせ①② クラブ活動	
25	木	低学年体育朝会	○
26	金	高学年体育朝会 社会科見学④	
27	土	C時程 相撲教室 PTA総務会	
28	日		
29	月	全校朝会 薬物乱用防止教室⑥	◎
30	火	朝学習	◎
31	水	朝学習	

## 児童数 (9月1日現在)

1年生： 237名	5年生： 165名
2年生： 201名	6年生： 162名
3年生： 198名	
4年生： 183名	計 1,146名



スクールカウンセラー来校日  
◎真田カウンセラー  
○小松カウンセラー

住所：〒108-0023 東京都港区芝浦4-8-18  
電話：03(3451)4992  
FAX：03(3451)4949  
E-mail shibaura-es@minato-ky.ed.ne.jp  
HP http://shibaura-es.minato-ky.ed.jp/