

ほけんだよりAが

(お家のひとと一緒に読みましょう。)

平成 28 年 4 月 6 日
港区立芝浦小学校
校長 石井 卓之
養護教諭 大久保 美保
高原 優子

ご入学おめでとうございます

芝浦小学校養護教諭の「大久保美保」と「高原優子」です。みなさんが、楽しく元気に学校生活を送ることができるように応援しています。この保健便りでは、保健に関する行事だけでなく、様々なことを伝えていきたいと思っております。ご家庭と一緒に読んで頂けたら嬉しいです。あたたかな保健室作りを目指しますので、みなさんもお協力宜しくお願いします。



健康診断が始まります

4月の予定

月	日	曜日	学年	検査内容	留意点、時間等
4	8	金	6年	2計測・視力検査	ごぜんちゅう 午前中
	11	月	1年生	保健関係書類回収日(3種)	みどり 午前中
	11	月	全学年	尿検査容器配布	
	11	月	5年	2計測・視力検査	ごぜんちゅう 午前中
	12	火	4年	2計測・視力検査	ごぜんちゅう 午前中
	13	水	全学年	尿検査一次回収日	9:00までに保健室へ
	14	木	3年	2計測・視力検査	ごぜんちゅう 午前中
	15	金	2年	2計測・視力検査	ごぜんちゅう 午前中
	18	月	4・5・6年	内科健診	13:15~14:30
	19	火	1年	2計測・視力検査	ごぜんちゅう 午前中
	20	水	全学年	尿検査一次予備回収日	13日(水)に未提出の児童
	21	木	1年	2計測・視力検査	ごぜんちゅう 午前中
	22	金	2・3年	内科健診	13:15~14:30
	25	月	1年	内科健診	13:15~14:30
26	火	1年+対象児童	心臓検診	ごぜんちゅう 午前中	



お会いしたときは、
しっかり挨拶しましょう。

内科 小川 英風先生 (東京港診療所)
眼科 齋藤 慎一郎先生 (三田眼科)
耳鼻科 竹内 直信先生 (芝浦耳鼻咽喉科)
歯科 古藤 真実先生 (林歯科)
薬剤師 桑山 俊哉先生 (桑山清心堂)

お知らせ

入学式に配布しました保健関係書類は、必ず
4月11日(月)までに
ご提出ください。
※出席番号は記入しないでください。

保健関係書類は、
①保健調査カード
②心臓検診調査票
③結核健康診断問診票
です。
※必ず緑色の封筒に入れ、記入も
れないようにご確認ください。

健康診断 受診心得

2計測…身長と体重を調べます。髪が長い子は、
耳の下で2つに結わえてきてください。
視力検査…目がどれくらい見えているか調べます。
内科健診…心臓・肺の様子や皮膚、四肢の状態、栄養状態などを
校医の先生が調べます。
心臓検診…胸に検査機器をつけて、心臓に異常がないかを調べます。
尿検査…腎臓に病気がないかを調べます。



口体育着
口めがね
忘れずに!

★今年度より、座高・寄生虫卵検査がなくなりました。尿検査については、検査キットを4月11日に配布する際に、詳しい検査方法をお知らせします。

ほけんしつを++ ++利用するとき

やくそく まま
約束を守って
じょうず りよう
上手に利用しよう



保護者の皆様へ

- ・1時間程度の休養で回復の見込みがあるときは保健室で休養します。回復の見込みがない場合は、担任と相談の上、保護者の方にお迎えをおねがいしています。
- ・学校で内服薬はあげられません。
- ・保健室では、一時的な応急処置を行います。継続した治療はできませんので、ご理解ください。

学校・登下校中にケガをした時は・・・

授業中や登校中など「学校管理下」でけがをして受診したときは、必ず担任までおしらせください。日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となる場合があります。詳しくは、別紙のお知らせを配布します。

健康観察のお願い

新年度がスタートしました。この時期は、特に緊張もあり、疲れもやすい時期です。ご家庭でも「朝の健康観察」のご協力をお願いします。何か心配事などがあるときは、いつでもご連絡ください。

<朝の健康観察のポイント>

お子さまの表情を見たり様子を聞いたりし、普段と違う様子がないか以下のポイントを参考に健康観察をよろしくお願いいたします。

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘はしてないか |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか | <input type="checkbox"/> 元気はあるか（暗い表情ではないか） |



学校感染症にかかったら・・・

下記に指定された感染症あるいはそのおそれがあると診断された場合は、欠席扱いにはなりませんので、自宅ゆっくりと休養してください。

また、診断を受けた場合、担任までご連絡ください。「学校感染症登校連絡票」を保護者の方に記入していただく必要があります。用紙は学校ホームページよりダウンロードすることもできます。



<主な学校感染症について>

- ・インフルエンザ
- ・百日咳
- ・麻疹
- ・流行性耳下腺炎
- ・咽頭結膜熱
- ・水痘
- ・風疹
- ・結核
- ・髄膜炎菌性髄膜炎
- ・流行性角結膜炎
- ・マイコプラズマ肺炎 など

※それぞれの感染症には、出席停止期間が定められています。

