

生活指導だより

平成29年7月18日

港区立芝浦小学校

校長 石井 卓之

生活指導部

No. 3

いよいよ夏休みを今週末に控え、まとめの時期になってきました。暑さも徐々に増し、30度を超える日も当たり前のような気候になってきました。そんな時期だからこそ、もう一度下記の2点についてご確認いただき、楽しい夏休みを迎えられるようにしましょう。

1 交通安全

最近、登下校中においかげっこをしている児童を見かけます。自転車、自動車などの事故はいつ起こるかわかりません。「右、左、右を見てから横断する」「道路では走らない」「急な飛び出しをしない」など、ご家庭でも再度ご確認をお願いします。学校でも毎月の安全指導日や実態に応じて指導を繰り返してまいります。



2 熱中症予防

現在芝浦小では「熱中症指数」をもとに、中休みや昼休みの校庭遊びの有無を決定しています。「危険」指数が出た場合には、一切の校庭での活動を中止にしています。それ以外の場合は「①水を飲む ②帽子をかぶる」という手順で校庭遊びを認めています。しかし、児童のその日の体調によっても、いつもと同じ遊びや活動をしていても体調が悪くなることもあります。

熱中症を予防するためには、こまめな水分補給と適度な休息が必要です。炎天下に長い時間いて体の中に熱をこもらせないよう、ご家庭でも声掛けをお願いいたします。疑いのある症状のときは、すぐにアイシングをしてスポーツドリンクや医療用の経口補水液などを飲むことが大切です。発熱等がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。

